



Bibliopro

INFORME TÉCNICO DE INSTRUMENTOS DE RESULTADOS PERCIBIDOS POR LOS PACIENTES (PRO): OBESIDAD

Aída Ribera (Grupo 08), Jordi Alonso (Grupo 09), Montse Ferrer (Grupo 09), Luis Rajmil (Grupo 15), José María Ramada (Grupo 47), José María Valderas (Universidad de Exeter), Pablo Martínez-Martín (Grupo 509), M^a Joao Forjaz (Grupo 10), Susana Ochoa (Grupo 11), José María Quintana (Grupo 14), Juan M. Ramos Goñi, Jorge Arias (Grupo 15), Carmen Rodríguez-Blázquez (Grupo 509), Amaia Bilbao (Grupo 13), Pablo Rebollo

Diciembre 2024

Ámbito Internacional

Informe técnico 2024

Instrumentos de resultados percibidos por los pacientes (PRO): **Obesidad**

A pesar del aumento de evidencias científicas acumuladas durante las últimas décadas sobre las ventajas de los instrumentos PRO (cada vez más sólido en desarrollo, validación y/o propiedades métricas), su aplicación en la práctica clínica o en la planificación sanitaria es claramente insuficiente. Entre las barreras que dificultan su papel en la toma de decisiones sanitarias destacan la falta de familiaridad (que dificulta su interpretación) y la carga adicional que supone su aplicación. Sin embargo, los instrumentos PRO han demostrado ser útiles en un número considerable de aplicaciones distintas. Se han ido incorporando a las encuestas nacionales de salud de diversos países como Reino Unido, Finlandia, Suecia o EEUU entre otros, para la evaluación y monitorización de la salud de la población general. La Encuesta Nacional de Salud de España incorporó por primera vez un instrumento PRO en 2011, aunque algunas CCAA los administran en sus encuestas de salud desde hace más de una década. También se aplican para la evaluación del impacto de intervenciones de salud.

Una de las aplicaciones más clásicas en investigación ha sido en los ensayos clínicos. De hecho, las recomendaciones de la FDA y la EMEA (European Medicines Agency) sobre la incorporación de la calidad de vida de los pacientes en las fichas técnicas de los medicamentos son pruebas evidentes del interés creciente suscitado por los instrumentos PRO. En el

Reino Unido, la medición de resultados percibidos por los pacientes ha experimentado recientemente un gran impulso debido a las evaluaciones económicas del National Institute for Health and Clinical Excellence y a la iniciativa PROMS del National Health Service para el análisis de la calidad asistencial (desde 2009 se administran instrumentos PRO a todos los pacientes sometidos a cuatro procedimientos quirúrgicos electivos - hernia inguinal, varices, prótesis de cadera y rodilla). La aplicación de estos instrumentos también ha demostrado ser útil en la detección precoz de la depresión y otros trastornos psiquiátricos. Finalmente, los instrumentos PRO se están incorporando a la práctica clínica habitual. La monitorización del estado de salud individual tiene un potencial importante en la mejora del manejo clínico del paciente y la provisión de los servicios sanitarios pertinentes. Para cada una de las aplicaciones comentadas es necesario utilizar un instrumento concreto.

A continuación, se describen a través de su ficha técnica los instrumentos PRO identificados hasta diciembre de 2024 en las revisiones sistemáticas de la literatura de BiblioPRO, la biblioteca virtual de PRO en español, llevada a cabo por miembros de distintos grupos CIBERESP y gracias a la cual se facilita la identificación y selección del instrumento más adecuado para cada fin, bien sea en al ámbito de la práctica clínica, investigación o monitorización de la salud poblacional.

ÍNDICE

BAROS - Bariatric Analysis and reporting Outcome System	3
COBQ – Childhood Obesogenic Behaviours’ Questionnaire	4
EEQ – Emotional Eater Questionnaire	5
ENERGY-C Q – ENERGY-Child Questionnaire	6
IWQOLLite – Impact of Weight on Quality of Life-Lite	7
MA-II – Moorehead-Aldelt II	8
OP – Obesity-Related Problems Scale	9
STOP-BANG - Snoring, tiredness during daytime, observed apnea and high blood pressure questionnaire	10
TFEQ – Three Factor Eating Questionnaire	11
TFEQ-SP – Three Factor Eating Questionnaire-R18	12
WBIS – Weight Bias Internalization Scale	13

BAROS

Bariatric Analysis and Reporting Outcome System (BAROS)

TIPO DE CONTENIDO

Calidad de Vida Relacionada con la Salud o Salud Percibida

ENFERMEDAD

Endocrinas, nutricionales y metabólicas

POBLACIÓN

Todos los géneros

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

4.6

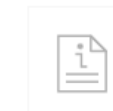
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Bariatric Analysis and Reporting Outcome System (BAROS)	Efecto del bypass gástrico sobre el riesgo cardiovascular y la calidad de vida en pacientes con obesidad mórbida
Autores	Oria HE	Mateo Gavira, I
País	España	
Referencia	Obesity surgery vol. 8,5 (1998): 487-99. doi:10.1381/096089298765554043	Nutrición Hospitalaria, 29(3), 508-512.
Correspondencia	Department of Surgery, Spring Branch Medical Center, Houston, Texas, USA	Isabel María Mateo Gavira. Hospital Universitario Puerta del Mar. Avenida Ana de Viya, 21. 11009 Cádiz. España.
E-mail		isamateogavira@gmail.com
Otros		
Gestión	Contatar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

COBQ

Childhood Obesogenic Behaviours' Questionnaire

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMS	DIMENSIONES
Estado funcional o actividades de la vida diaria	21	5
ENFERMEDAD	MEDIDAS	
Endocrinas, nutricionales y metabólicas	Psicométrico	
POBLACIÓN	PALABRAS CLAVE	
Todos los géneros	Obesidad infantil	

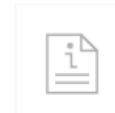
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Childhood Obesogenic Behaviours' Questionnaire	Childhood Obesogenic Behaviours' Questionnaire
Autores	Valero-Garcia	Valero-Garcia
País	España	España
Referencia	Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 12;18(22):11884.	Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 12;18(22):11884.
Correspondencia	Department of Developmental and Educational Psychology, Faculty of Psychology, University of Murcia, 30100 Murcia, Spain	Department of Developmental and Educational Psychology, Faculty of Psychology, University of Murcia, 30100 Murcia, Spain
E-mail	vanesavg@um.es	vanesavg@um.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Questionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

[CONTACTAR CON AUTORES](#)

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

EEQ

Emotional Eater Questionnaire

TIPO DE CONTENIDO

Estado funcional o actividades de la vida diaria

ENFERMEDAD

Trastornos mentales y del comportamiento

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

10

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Obesidad

Trastornos de la conducta alimentaria

DIMENSIONES

3

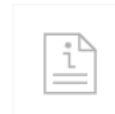
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Emotional Eater Questionnaire	Cuestionario de Comedor Emocional
Autores	Garaulet M	Garaulet M
País	España	
Referencia	Nutr Hosp. 2012 Mar-Apr;27(2):645-51	Nutr Hosp. 2012 Mar-Apr;27(2):645-51
Correspondencia	Department of Physiology. Faculty of Biology. University of Murcia. Murcia. Spain.	Department of Physiology. Faculty of Biology. University of Murcia. Murcia. Spain.
E-mail	garaulet@um.es	garaulet@um.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia. Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

[CONTACTAR CON AUTORES](#)

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

ENERGY-C Q

ENERGY-Child Questionnaire

TIPO DE CONTENIDO

Estado funcional o actividades de la vida diaria

ENFERMEDAD

Endocrinas, nutricionales y metabólicas

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

150

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Obesidad

Estado nutricional

Comportamiento actitudes

DIMENSIONES

8

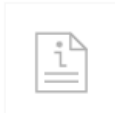
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	ENERGY-Child Questionnaire	ENERGY-Child Questionnaire
Autores	Van Straten A	Van Straten A
País	Países Bajos	España
Referencia	BMC Public Health. 2011 Jan 31:11:65.	BMC Public Health. 2011 Jan 31:11:65.
Correspondencia	Department of Public and Occupational Health, VU University Medical Center, EMGO Institute for Health and Care Research, Amsterdam, the Netherlands.	Department of Public and Occupational Health, VU University Medical Center, EMGO Institute for Health and Care Research, Amsterdam, the Netherlands.
E-mail	mm.vanstralen@vumc.nl	mm.vanstralen@vumc.nl
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

[CONTACTAR CON AUTORES](#)

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

IWQOL-Lite

Impact of Weight on Quality of Life-Lite

TIPO DE CONTENIDO

Calidad de Vida Relacionada con la Salud o Salud Percibida

ENFERMEDAD

Endocrinas, nutricionales y metabólicas

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

31

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Obesidad

DIMENSIONES

5

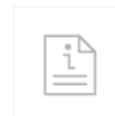
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Impact of Weight on Quality of Life-Lite	Cuestionario de Calidad de Vida en la Obesidad-Lite
Autores	Kolotkin RL	Wrzecionkowska D
País	Estados Unidos	México
Referencia	<u>Obes Res. 1995 Jan;3(1):49-56</u>	<u>Revista de Psicología 2022;31(1):1-13</u>
Correspondencia	Duke University Medical Center, Department of Psychiatry, Durham, NC 27701, USA	Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, México
E-mail	<u>rkolotkin@yahoo.com</u>	<u>dagmara0510@gmail.com</u>
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia. Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

Contactar con autores (Versión española)

MA-II

Moorehead-Aldelt II

TIPO DE CONTENIDO

Calidad de Vida Relacionada con la Salud o Salud Percibida

ENFERMEDAD

Otros

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

6

MEDIDAS

Clinimétrico

PALABRAS CLAVE

Cirugía bariátrica

obesidad

DIMENSIONES

Obesidad mórbida

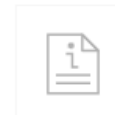
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Moorehead-Aldelt II	Moorehead-Aldelt II Questionnaire
Autores	Moorehead, MK.	Masdevall Noguera, C.
País	Estados Unidos	Reino Unido
Referencia	Obes Surg. 2003 Oct;13(5):684-92	Obes Facts. 2009;2 Suppl 1:57-62. Epub 2009 Mar 18
Correspondencia	Drs. Moorehead, Parish & Associates, associated with the Center for Severe Obesity and US Bariatric, Ft. Lauderdale, FL, USA	Departamento de Cirugía, Hospital Unviersitario de Bellvitge, Barcelona y Departamento de Cirugía, Hospital Unviersitario de Malaga, Malaga
E-mail	psydrmm@aol.com	stefan.sauerland@ifom-uni-wh.de
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Questionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

OP

Obesity-Related Problems Scale

TIPO DE CONTENIDO

Calidad de Vida Relacionada con la Salud o Salud Percibida

ENFERMEDAD

Aparato digestivo

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

8

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Obesidad

DIMENSIONES

1

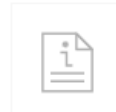
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Obesity-Related Problems Scale	Versión Española del Obesity-Related Problems Scale
Autores	Karlsson, J.	Bilbao, A.
País	Suecia	Suecia
Referencia	Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):617-30	Obes Surg. 2009 Oct;19(10):1393-400. Epub 2009 Jan 27
Correspondencia	Institute of Internal Medicine, Sahlgrenska University Hospital, University of Göteborg, Göteborg, Sweden	Fundación Vasca de innovación e Investigación Sanitarias (BIOEF), Plaza Asua, 1, 48150 Sondika, Vizcaya, Spain
E-mail	jan.karlsson@medicine.gu.se	abilbao@bioef.org
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia. Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

STOP-BANG

Snoring, tiredness during daytime, observed apnea and high blood pressure questionnaire

TIPO DE CONTENIDO

Calidad de Vida Relacionada con la Salud o Salud Percibida

ENFERMEDAD

Trastornos mentales y del comportamiento

Sistema respiratorio

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

8

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Apnea del sueño

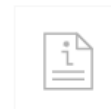
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Snoring, tiredness during daytime, observed apnea and high blood pressure questionnaire	STOP-Bang
Autores	Chung F	Chung F
País	Canadá	
Referencia	Anesthesiology. 2008 May;108(5):812-21	The Stop-Bang Questionnaire
Correspondencia	Department of Anesthesia, Toronto Western Hospital, University Health Network, University of Toronto, 399 Bathurst Street, McL 2-405, Toronto, ON M5T 2S8, Canada	Toronto Western Hospital, University Health Network, University of Toronto
E-mail	frances.chung@uhn.on.ca	
Otros	Este instrumento está incluido en el conjunto estándar de resultados para Obesidad en el adulto, propuesto por la ICHOM	
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

[CONTACTAR CON AUTORES](#)

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

TFEQ

Three Factor Eating Questionnaire

TIPO DE CONTENIDO

ENFERMEDAD

Trastornos mentales y del comportamiento

POBLACIÓN

Mujeres

Nº DE ÍTEMS

51

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Tastornos alimentarios

obesidad

obesidad latente

DIMENSIONES

Deshinibición(36)

Restricción alimentaria(15)

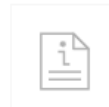
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Three Factor Eating Questionnaire	Three Factor Eating Questionnaire
Autores	Stuckard	Sánchez-Carracedo D
País	Estados Unidos	Estados Unidos
Referencia	J Psychosom Res. 1985;29(1):71-83	Psicología Conductual, Vol. 7, Nº 3, 1999, pp. 393-416
Correspondencia	Department of Psychiatry, University of Pennsylvania School of Medicine, Philadelphia 19104-3246.	David Sánchez-Carracedo, Dept. Psicología de la Salut i Psicologia Social, Edifici B, Universitat Autònoma de Barcelona 08193, Bellaterra, Barcelona (España)
E-mail	jlundgre@mail.med.upenn.edu	david.sanchez@uab.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

TFEQ-SP

Three-Factor Eating Questionnaire-R18

TIPO DE CONTENIDO

Escala de síntomas

Nº DE ÍTEMS

18

DIMENSIONES

3

ENFERMEDAD

Trastornos mentales y del comportamiento

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Trastornos del hambre

POBLACIÓN

Todos los géneros

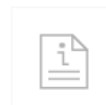
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Three-Factor Eating Questionnaire-R18	Three Factor Eating Questionnaire-R18
Autores	Karlsson, J.	Jauregui-Lobera I
País	Suecia	
Referencia	Int J Obes Relat Metab Disord. 2000 Dec;24(12):1715-25	Nutrients. 2014 Dec 4;6(12):5619-35
Correspondencia	Health Care Research Unit, Sahlgrenska University Hospital, University of Göteborg, Sweden	Department of Molecular Biology and Biochemistry Engineering (Nutrition and Bromatology), Pablo de Olavide University, Carretera de Utrera s/n, Seville 41013, Spain
E-mail	jan.karlsson@medicine.gu.se	ignacio-ja@telefonica.net
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Questionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

WBIS

Weight Bias Internalization Scale

TIPO DE CONTENIDO

Ambiental

ENFERMEDAD

Trastornos mentales y del comportamiento

POBLACIÓN

Todos los géneros

Nº DE ÍTEMS

11

MEDIDAS

Psicométrico

PALABRAS CLAVE

Obesidad

Prejuicios

DIMENSIONES

Preocupación por la comparación social de la figura (6)

Autopercepción de la imagen corporal(5)

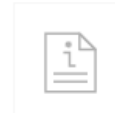
Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Weight Bias Internalization Scale	Escala de Interiorización de Prejuicios sobre Obesidad
Autores	Durso LE	Sarrías S
País	Estados Unidos	
Referencia	Obesity (Silver Spring). 2008 Nov;16 Suppl 2:S80-6	Nutr Hosp. 2015 Oct 1;32(4):1510-5
Correspondencia	Department of Psychology, University of Hawaii at Manoa, Honolulu, Hawaii, USA	Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad a Distancia de Madrid. Ctra. de la Coruña, km 38,500, 28400-Collado Villalba, Madrid
E-mail	ldurso@hawaii.edu	joseignacio.baile@udima.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)