

DESCRIPCIÓ DE L' INSTRUMENT

ESCALA WARWICK-EDIMBURG SOBRE BENESTAR MENTAL (WEMWBS)

Versió catalana de l'ESCALA WARWICK-EDIMBURG SOBRE BENESTAR MENTAL (WEMWBS), adaptada per: M.A. López i cols., 2011, i validada per P. Castellví i cols., 2013

**Grup de Recerca en Serveis Sanitaris | IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar)
Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona
Doctor Aiguader, 88 | 08003 Barcelona
Fax +34 933 160 797**



BiblioPRO



Biblioteca Virtual de Qüestionaris de Resultats Percebuts pels Pacients

BiblioPRO es una Acció de Suport a la Investigació i de Transferència del CIBER en Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP), desenvolupada pel Grup d'Investigació en Serveis Sanitaris de l'IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar), amb el recolzament de la Fundació IMIM.
<http://www.bibliopro.org>



DESCRIPCIÓ DE L'ESCALA WARWICK-EDIMBURG SOBRE BENESTAR MENTAL (WEMWBS)

L'Escala Warwick-Edimburg Sobre Benestar Mental (WEMWBS) es un instrument específic de mesura de benestar mental per a la població general. Va ser adaptada al català a partir de la versió anglesa desenvolupada per Tennant, R. i cols., en el 2007 i validada de manera preliminar per López, M.A. i cols., e 2011 en una mostra d'estudiants, posteriorment es va realitzar la validació de l'escala dintre de la població general per Castellví, P. i cols., en el 2013. L'escala està composta per 14 ítems d'una sola dimensió, la traducció retrotraducció al català va mostrar una bona comprensió i no va produir modificacions respecte a la versió original (López, M.A. i cols., 2011). L'escala va presentar unes bones propietats psicomètriques tant en l'estructura factorial com en la validació convergent, respecte a la fiabilitat l'escala presentava uns valors adequats, encara que l'alta consistència interna de l'escala suggereix redundància, amb lo que seria necessari realitzar un anàlisis per avaluar l'adequació d'una escala amb un menor número d'ítems, com la versió curta de 7 ítems del WEMWBS (SWEMWBS) realitzada per Stewart-Brown, S. i cols. en el 2009.

Exemple d'ítems de la versió catalana

Afirmacions	Mai	Poques vegades	Alguna vegada	Sovint	Sempre
M'he sentit optimista respecte al futur	1	2	3	4	5

Concepte mesurat

L'Escala Warwick-Edimburg Sobre Benestar Mental (WEMWBS) es un instrument específic que mesura benestar mental per a la població general.

Administració

L'escala està dissenyada per a ser autoadministrada. L'escala es va dissenyar per a poder administrar-se en la població general i degut a la seva rapidesa i senzillesa es ideal per a ser administrat en enquestes poblacionals.

Període recordatori

El període recordatori de l'estudi fa referència a les últimes 2 setmanes.



Versions

Existeix una versió en castellà i una altre en català de l'escala. Es va realitzar una versió curta de l'escala en llengua anglesa (Stewart-Brown, S. i cols., 2009) que encara no ha estat validada al català.

Dimensions i ítems

L'escala està composta per 14 ítems sobre preguntes afectiu-emocionals, cognitiu-evaluatives i de funcionament psicològic i que componen una sola dimensió.

Puntuació i interpretació

Cada ítem té 5 opcions de resposta tipus Likert que puntuen de l'1 al 5. Es pot obtenir una puntuació total a partir de realitzar el sumatori dels ítems.

Una menor puntuació implica un pitjor benestar mental.

Bibliografia

- Lopez MA, Gabilondo A, Codony M, et al. (2012). Adaptation into Spanish of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS) and preliminary validation in a student sample. Qual Life Res 2012 (en prensa).
- Castellví P, Forero CG, Codony M, Vilagut G, Brugulat P, Medina, A, Gabilondo A, Mompart, A, Colom, J, Tresserras, R, Ferrer, M, Stewart-Brown, S, Alonso, J. (2013). The Spanish version of the Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) is valid for use in the general population.
- Tennant R, Hiller L, Fishwick R, et al. The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS): development and UK validation. Health Qual Life Outcomes 2007(5):63-76.
- Stewart-Brown S, Tennant A, Tennant R, et al. (2009). Internal construct validity of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS): a Rasch analysis using data from the Scottish Health Education Population Survey. Health Qual Life Outcomes 2009(7):15-23.
- Maheswaran H, Weich S, Powell J, et al. (2012). Evaluating the responsiveness of the Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS): Group and individual level analysis. Health Qual Life Outcomes;10:156-164.